

koinè

e.t.s.

Associazione Koinè e.t.s.

Riabilitazione Equestre e Pet Therapy

C.R.E. A.N.I.R.E.



L'Associazione Koinè in prima linea per la lotta al Covid-19 con il progetto

“RIPRENDIAMO IN MANO LE REDINI DELLA NOSTRA VITA”

L'Associazione Koinè di Arcore si occupa dal 2003 di Interventi Assistiti con la Mediazione degli Animali (più comunemente detti Ippoterapia/Riabilitazione Equestre e Pet Therapy). Per le attività con cavalli e pony ha la sua sede operativa presso il Maneggio “Ranch La Monella” di Usmate Velate. Le attività con i cani si svolgono a domicilio dell'utenza.



Koinè ha aderito al progetto “Riprendiamo in mano le redini della nostra vita” promosso da A.N.I.R.E. – Associazione Nazionale Italiana Riabilitazione Equestre e dai Lions. Il progetto si rivolge a tutti gli Operatori del settore Sanitario occupati in prima linea per combattere la diffusione del virus e ai bambini affetti da sindrome da lockdown.



Da quando è iniziata l'emergenza Covid19 i professionisti sanitari sono impegnati a fronteggiare l'epidemia. Situazioni di forte stress e ansia dovuti al sovraccarico di lavoro, auto-isolamento sociale e dalla famiglia per la paura del contagio, rabbia, frustrazione, senso di impotenza, portano insonnia, depressione e a sintomi associabili a stress post-traumatici. Sintomi simili sono stati identificati nei bimbi che soffrono da sindrome da lockdown.

Il progetto vuole essere di supporto psicologico per contribuire al potenziamento delle abilità di adattamento e promuovere l'empowerment personale attraverso il **Metodo Globale Riabilitativo a Mezzo del Cavallo® - di A.N.I.R.E.** Il Metodo è scientifico, studiato ed applicato nei progetti riabilitativi degli ultimi 40 anni nei Centri di Riabilitazione Equestre A.N.I.R.E. diffusi su tutto il territorio nazionale e di cui Koinè fa parte. I cavalli addestrati al M.R.G.C.^(r) hanno una forte azione antidepressiva, regolatrice dell'umore, antipsicotica e riescono ad aiutare a gestire il burnout. Si lavora in un contesto demedicalizzato e la collaborazione del cavallo-amico-muto, fonte di piacere, accompagna la persona in una ricerca di armonia tra gli aspetti fisici/sensoriali, emozionali/intellettivi, immaginari/intuitivi della personalità.



La lunghezza indicativa del percorso varia da 6 a 12 settimane, con follow-up nei periodi successivi. **L'iniziativa è totalmente gratuita.** La programmazione e la messa in opera è seguita da una Equipe Multidisciplinare di cui fa parte uno psicologo e un operatore di riabilitazione equestre, entrambi specializzati nel M.R.G.C.^(r).

Per info: **Paola Riboldi** – Associazione Koinè cell: 389.460.92.52 o 339.468.92.99
email: assokoine@virgilio.it

Per approfondimenti: www.koineonlus.org - www.cnranire.eu

